



Tour Sri Lanka

dal 27 marzo al 4 aprile 2019 (9 giorni)

accompagnati da don Mario GREYTER

1° giorno - 27 marzo 2019
BOLZANO - MILANO Malpensa - COLOMBO

Ritrovo dei Signori partecipanti e partenza con pullman G.T. per l'aeroporto di Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità di imbarco sul volo di linea per Colombo via ... Cena e pernottamento a bordo.

2° giorno - 28 marzo 2019 (180 Km)
COLOMBO - HABARANA

Arrivo all'aeroporto internazionale di Colombo e incontro con la guida parlante italiano. Trasferimento a Habarana. Sosta per il pranzo. Arrivo in hotel e check-in. Nel pomeriggio, compatibilmente con l'orario di arrivo, possibilità di partecipare a un Jeep safari facoltativo, da pagare quindi in loco. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno - 29 marzo 2019 (180 Km)
HABARANA - ANURADHAPURA - MIHINTALE - HABARANA

Dopo la colazione partenza per Anuradhapura. Mattinata dedicata alla visita della città, prima capitale singalese, dal IV a.C sino al X secolo d.C. Pranzo in ristorante.



Mihintale - Monte Poson

Nel pomeriggio visita di Mihintale, uno dei luoghi sacri del buddismo singalese perchè si ritiene che da qui si sia sviluppato nell'intera isola (la visita è abbastanza impegnativa perchè bisogna inerpicarsi su una ripida salita di circa 2.000 scalini).



Mihintale - Budda Aukana

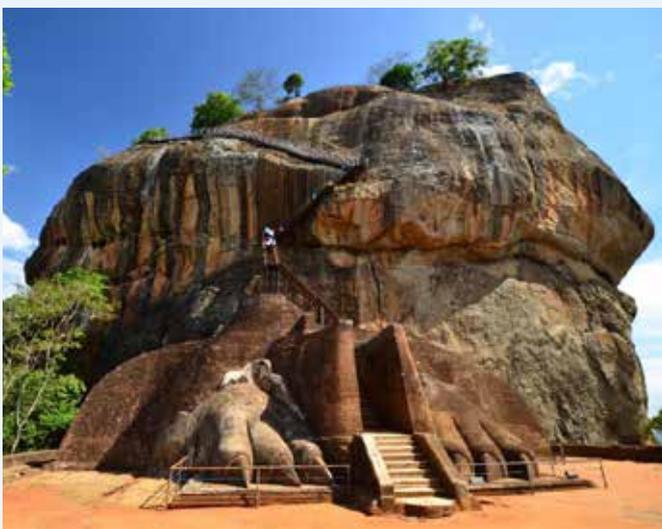
Le visite continuano con le rovine dell'ospedale, del monastero, del refettorio, dello Stupa Kantaka Cetiya. La giornata si conclude con la visita della gigantesca statua di Budda Aukana. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno - 30 marzo 2019 (120 Km)
HABARANA - SIGIRIYA - POLONNARUWA - HABARANA

Dopo la prima colazione partenza per Sigiriya.

SIGIRIYA

Sigiriya risale al V secolo e rappresenta la "Fortezza nel cielo" una delle più fantastiche meraviglie dell'isola. È anche conosciuta come la rocca del leone proprio per la presenza di un'enorme statua in pietra, raffigurante il felino, posizionata all'ingresso. Circondata da un triplo fossato questa immensa rocca raggiunge l'altezza di 150 metri. In cima si possono vedere le fondamenta e i resti di quello che una volta costituiva il sontuoso palazzo, i giardini e le vasche che contenevano l'acqua. Durante la salita in un piccolo anfratto nella roccia si potranno ammirare alcuni affreschi molto antichi che raffigurano delle fanciulle a seno nudo, dopo i lavori di restauro questi dipinti conservano la loro bellezza e freschezza originaria.



Sigiriya - La "Fortezza nel cielo"

Proseguimento per Polonnaruwa, Sosta per il pranzo.

POLONNARUWA

Polonnaruwa è un altro sito dichiarato dall'Unesco patrimonio dell'umanità. In passato è stata capitale dello Sri Lanka dall' XI al XII secolo e ospita alcune statue splendide e spettacolari.

Lankatilake e Thuparama sono degli ottimi esempi di templi,

Tivanka è un altro luogo di culto che custodisce affreschi meravigliosamente conservati risalenti al periodo in cui Polonnaruwa era nel suo massimo splendore. Rankoth Vehera e Kirivehera sono due esempi di "stupa" (luoghi sacri), Gal Vihare è un tempio rupestre costituito da 4 statue del Buddha, due lo raffigurano seduto, una lo vede eretto e una reclinato. Parakrama

Bahu è un'altra statua esempio della bravura degli scultori del periodo singalese particolarmente abili nel lavorare la pietra. Il Vata-da-ge è una creazione unica nel suo genere opera di artisti dell'epoca, un altro esempio di dagoba (luogo sacro) sede di importanti reliquie. La capitale medioevale Polonnaruwa circondata da mura di recinzione era ulteriormente protetta da fossati che la difendevano dagli attacchi esterni.

Il Parakrama Samudra, laghetti artificiali collegati da canali, si trova nella parte occidentale della cittadina. Il palazzo reale, la sala delle udienze e altri edifici della città sono stati successivamente inglobati nella parte fortificata e protetti da alte mura.



Polonnaruwa - Buddha reclinato

Rientro a Habarana, cena e pernottamento in hotel.

**5° giorno - 31 marzo 2019 (120 Km)
HABARANA - DAMBULLA - MATALE - KANDY**

Dopo la prima colazione trasferimento per Kandy con sosta a Dambulla.

DAMBULLA

Dambulla è una massa rocciosa a se stante alta 150 metri che misura più di un chilometro e mezzo di base. Qui troviamo il famoso tempio roccioso risalente al primo secolo a.C. Il re Walagamba di Anuradhapura trascorse qui i suoi 14 anni di esilio. Quando si riappropriò del trono costruì il più bel tempio rupestre dell'isola. Nella prima grotta si può ammirare una statua di Buddha lunga 14 metri completamente ricavata nella roccia. Qui troviamo innumerevoli statue di divinità associate al buddismo. Gli affreschi sul soffitto sono stati eseguiti nel periodo che va dal XV al XVIII secolo. La seconda grotta, la più spettacolare ed estesa, custodisce 150 statue a grandezza d'uomo tutte raffiguranti l'immagine di Buddha. Il soffitto è ricoperto da affreschi che illustrano scene della vita di Buddha e avvenimenti storici del popolo singalese.

Proseguimento per Matale con sosta per visitare un giardino di spezie per le quali lo Sri Lanka è piuttosto rinomato. Pranzo in ristorante locale.

Arrivo a Kandy e giro della città che include la visita al tempio che custodisce la sacra reliquia del dente di Buddha. Per i buddisti di tutto il mondo Kandy è un luogo sacro poichè sede del "Dalada Maligawa" il tempio che custodisce la sacra reliquia del dente di Buddha.



Tempio della reliquia del dente di Buddha

La giornata si conclude con uno spettacolo di danze tradizionali. Cena e pernottamento in hotel.

**6° giorno - 1° aprile 2019 (90 Km)
KANDY - PINNAWALA - PERADENIYA - KANDY**

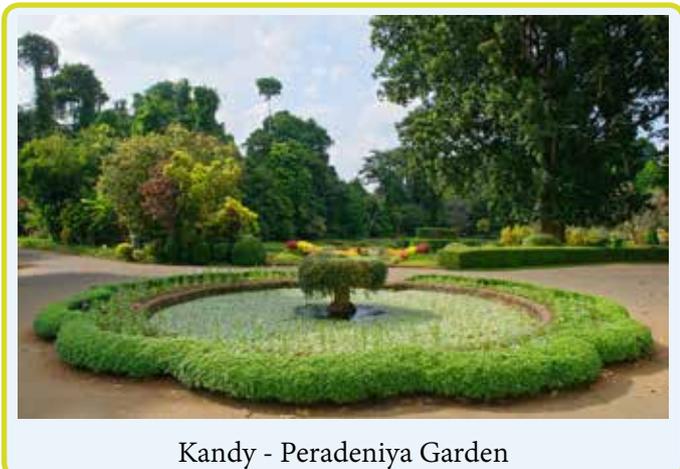
Dopo la prima colazione si va a visitare l'Orfanotrofio degli elefanti a Pinnawala.

L'Orfanotrofio degli elefanti

Distà circa 90 chilometri da Colombo e si trova sulla strada che da Kandy porta a Colombo. Nel 1975 sorse un orfanotrofio per ospitare gli elefanti feriti o abbandonati. Col passare degli anni il numero degli elefanti è progressivamente aumentato; questo numero include anche i piccoli nati in libertà che arrivano da ogni parte dell'isola e quelli nati in cattività.



Pranzo e rientro a Kandy e visita al giardino botanico reale - Peradeniya - progettato nel 1374 dai sovrani di Gampola e Kandy, come un giardino che avrebbe allietato la famiglia reale, si estende oggi per 59 ettari. Comprende più di 5,000 specie di alberi, piante e rampicanti, alcune rare altre endemiche, ed elementi di flora tropicale. Il giardino delle spezie e la serra delle orchidee sono particolarmente apprezzate.



Kandy - Peradeniya Garden

Cena e pernottamento in hotel.

**7° giorno - 2 aprile 2019 (90 Km)
KANDY - NUWARA ELIYA**

Dopo la prima colazione partenza per Nuwara Eliya. Lungo il percorso soste per la visita a una piantagione e a una fabbrica di tè. Pranzo.



Nuwara Eliya - Piantagione di tè

NUWARA ELIYA

Chiamata la 'piccola Inghilterra' dello Sri Lanka, si trova in una suggestiva zona montuosa tra valli, cascate e piantagioni di tè. È uno dei luoghi più freschi dell'isola, la temperatura è quella di una giornata primaverile inglese con una notevole escursione termica. Girando per Nuwara Eliya si nota l'influenza della dominazione inglese nelle costruzioni delle case simili ai cottage di campagna o alle residenze dalla tipica architettura stile Queen Anne, il primo barocco inglese. Il Victoria Park, nel mezzo della città, è un luogo incantevole per una passeggiata o un picnic; ideale per il bird watching ospita infatti numerose specie di uccelli rari. A differenza del resto dell'isola qui la vita della flora è scandita dalle stagioni, i fiori sbocciano in primavera (da marzo a maggio) e muoiono in autunno (da agosto a settembre). A causa della temperatura particolarmente piacevole gli abitanti delle altre zone dello Sri Lanka si recano a Nuwara Eliya per sfuggire al caldo e all'umidità.

Cena e pernottamento in hotel.



Nuwara Eliya

**8° giorno - 3 aprile 2019 (180 Km)
NUWARA ELIYA - COLOMBO**

Dopo la prima colazione partenza per Colombo. Pranzo lungo il percorso in un ristorante locale. Tempo permettendo, primo approccio alla visita della città. Cena e pernottamento in hotel.



Colombo

**9° giorno - 4 aprile 2019
COLOMBO - MILANO Malpensa - BOLZANO**

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto. Imbarco sul volo per Milano via Pranzo a bordo. Arrivo a Milano Malpensa. Proseguimento in pullman G.T. per Bolzano.

PER RAGIONI TECNICO-ORGANIZZATIVE IL TOUR POTRÀ SUBIRE DELLE VARIAZIONI NELLO SVOLGIMENTO PUR MANTENENDO INALTERATO IL CONTENUTO DELLO STESSO

Comunicazione obbligatoria ai sensi della Legge n. 38 del 15/02/2006 art. 17
"La Legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero"



INFORMAZIONI UTILI

FUSO ORARIO: 5 ore in avanti, quando in Italia vige l'ora solare.
4 ore in avanti, quando in Italia vige l'ora legale.

DOCUMENTI: è necessario il passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di uscita dal paese. L'ottenimento del visto di entrata "ETA" valido per 30 giorni potrà essere ottenuto al costo di 50 €. Il costo può variare senza alcun preavviso.

VACCINAZIONI: nessuna vaccinazione o profilassi è obbligatoria, al riguardo potete consultare il vostro medico di fiducia e/o l'ufficio igiene e profilassi della vostra provincia.

Si consiglia di munirsi di medicinali di uso comune, cerotti, spray contro gli insetti, pomate e creme per le scottature. Si consiglia inoltre di non bere bevande che non siano sigillate.

CLIMA: la temperatura si mantiene intorno ai 30 gradi tutto l'anno. Da dicembre ad aprile il clima è caldo e secco.

LINGUA: in Sri Lanka le lingue ufficiali sono il singalese e il tamil. L'inglese è parlato dalla maggior parte della popolazione.

MONETA: la moneta locale è la Rupia; 1 € = 181 Rupie. È possibile cambiare gli euro o dollari americani nelle banche o presso la reception degli alberghi. Tutti gli alberghi accettano per i pagamenti le principali carte di credito.

CIBI e BEVANDE: la cucina di Sri Lanka è molto speziata e spesso piccante. Negli alberghi la cucina è internazionale ma non manca la possibilità di gustare i tipici piatti della cucina singalese.

TELEFONO: le telefonate per l'Italia possono essere effettuate dalle reception di tutti gli alberghi e talvolta anche direttamente dalle camere. Ci potrebbero essere dei problemi per ottenere la linea durante il tour. La copertura dei telefoni cellulari è buona.

ELETRICITÀ: il voltaggio dell'energia elettrica è di 230 volts. Ove ci fossero le prese di corrente a lamelle piatte si possono contattare le reception degli alberghi per gli adattatori. È comunque suggeribile procurarsi un adattatore prima della partenza dall'Italia.

ABBIGLIAMENTO: per il tour si consiglia un abbigliamento leggero e informale: camicie, pantaloni e abiti estivi di cotone (evitare capi di tessuto sintetico). Non dimenticare occhiali da sole, copricapo e scarpe comode. Per evitare lo sbalzo di temperatura, all'arrivo si consiglia di avere a portata di mano alcuni capi leggeri per sentirsi subito a proprio agio. Ricordiamo che per entrare nei templi è necessario togliersi le scarpe in segno di rispetto e avere le ginocchia coperte.

SHOPPING: il punto forte di Sri Lanka, ma anche il più dolente. Sono famose in tutto il mondo le pietre preziose, ma attenzione alle pietre false. È sempre meglio rivolgersi a negozi convenzionati che garantiscono la possibilità di riavere i soldi qualora la pietra fosse sottostimata una volta rientrati in Italia. Pregevoli oggetti in legno di ebano, soprattutto elefanti di tutte le dimensioni, maschere rituali, batik di seta o cotone.

IMPORTANTE:

- nei templi buddisti e Hindù è obbligatorio togliersi le scarpe (si possono indossare le calze), non indossate abiti succinti o pantaloncini corti, le donne devono avere le spalle coperte;
- non ci si fa mai fotografare dando le spalle a icone sacre, statue del Buddha o altri oggetti di culto;
- nei pressi dei templi è vietato fumare, a maggior ragione all'interno degli stessi;
- si prega di seguire le raccomandazioni della vostra guida e di tenere un atteggiamento rispettoso nei confronti delle persone di altre religioni.

L'assegnazione dei posti in pullman durante il tour sarà libera. Naturalmente, per evitare discussioni, i signori partecipanti sono pregati, per cercare di riservare il posto, di non lasciare indumenti sui sedili e di rispettare una rotazione soprattutto nei percorsi a lunga distanza. Le prima due file sono riservate all'accompagnatore dall'Italia, all'accompagnatore parlante italiano e alla guida locale.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE in camera doppia (gruppo minimo 20 partecipanti)	
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta impegnativa)	
Spese di ottenimento del visto	
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO OBBLIGATORIA SENZA FRANCHIGIA in camera doppia (vedere contratto assicurativo)	
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO OBBLIGATORIA SENZA FRANCHIGIA in camera singola (vedere contratto assicurativo)	

Le quote sopra indicate sono costruite sulla base delle tariffe aeree attualmente in vigore e dei servizi a terra attualmente stimati. Ci riserviamo il diritto, in conseguenza della variazione del costo del trasporto, del carburante, dei diritti e della tasse quali quelle di atterraggio, di sbarco o imbarco, di rivedere il prezzo di vendita nei termini e tempi previsti dal D.L. n. 111. Le quotazioni sono basate e garantite sulle base delle tariffe aeree valide fino al 18/08/2018.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento pullman G.T. da Bolzano e Trento/aeroporto di Milano Malpensa; da Merano e Bressanone, con minimo 8 persone
- Voli di linea in classe turistica
- Franchigia bagaglio
- Tasse aeroportuali e adeguamento carburante
- Sistemazione in hotel 4*
- Trattamento di pensione completa come da programma
- Trasferimenti, visite ed escursioni come da programma in pullman con aria condizionata
- Guida locale parlante italiano
- Accompagnatore dall'Italia al raggiungimento del minimo gruppo previsto di 20 partecipanti
- Assicurazione bagaglio-sanitaria.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le mance calcolate in 50 € a persona raccolte in loco dall'accompagnatore
- Le bevande e gli extra di carattere personale
- Eventuale adeguamento carburante
- Tutto quanto non espressamente riportato sotto la voce "la quota comprende".

PENALITÀ DI ANNULLAMENTO

30%	fino a 60 giorni dalla partenza
40%	da 60 a 30 giorni prima della partenza
80%	da 29 a 15 giorni prima della partenza
100%	da 14 a 7 giorni prima della partenza (nessun rimborso)

Tour Operator D.O.R. GmbH-Srl
Silbergasse Nr. 20
Via Argentieri, 20
39100 BOZEN/BOLZANO



Tel. 0471 97 33 85 - info@dortravel.it